



# RISCHI E PREVENZIONE NEL LAVORO IN MONTAGNA

## Approfondimento teorico pratico e metodologie di formazione outdoor

### *Corso rivolto Formatori, Consulenti, RSPP, Guide Alpine*

*Valido come 16 ore di aggiornamento per RSPP e ASPP di tutti i Macrosettori ATECO*

*Valido come 4 ore di aggiornamento per formatori Qualificati prima, seconda e terza area tematica*

<b>Date</b>	14 e 15 Luglio 2016
<b>Orari</b>	Dalle ore 09.00 alle ore 13.00 e dalle ore 14.00 alle ore 18.00
<b>Durata</b>	16 ore
<b>Sede del corso</b>	Centro Formativo Provinciale "Giuseppe Zanardelli", Unità Organizzativa di Ponte di Legno Via F.lli Calvi, 42 25056 <b>Ponte di Legno (BS)</b>
<b>Direzione scientifica</b>	<b>AiFOS</b> Via Branze n. 45, 25123 Brescia – c/o CSMT, Università degli studi di Brescia Tel. 030 6595031 Fax 030 6595040 formarsi@aifos.it

<b>Obiettivi e Finalità del corso</b>	<p>La montagna è un territorio affascinante ma va vissuto con prudenza ed esperienza. E' un ambiente per guide alpine e per alpinisti ma anche per lavoratori. Diverse infatti le tipologie di lavori che vengono svolti in alta quota e diverse possono essere le problematiche da affrontare per un'adeguata tutela della salute e sicurezza dei lavoratori.</p> <p>La montagna è anche un ambiente che si presta alla formazione per svolgere attività formative in Outdoor ed Orienteering finalizzata alla realizzazione di un rinnovato rapporto uomo-natura-territorio.</p> <p>Tra le diverse ed ampie tematiche che verranno trattate c'è il tema importante della medicina di montagna che raccoglie tutti i rischi legati ad attività lavorative prolungate a quote elevate, un tassello fondamentale che va ad aggiungersi ed a completare i rischi e la prevenzione nel lavoro in montagna.</p> <p>Nello specifico il corso vuole:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Accrescere le conoscenze normative e tecniche, organizzative e gestionali in attività di montagna</li> <li>• Aumentare la consapevolezza dei rischi presenti in luoghi di lavoro difficili ubicati in territori ostili, in alta quota e in condizioni climatiche poco favorevoli all'uomo</li> <li>• Accrescere le conoscenze dei rischi legati all'uso delle attrezzature per le attività di montagna</li> <li>• Saper comunicare la sicurezza</li> <li>• Gestire le emergenze in montagna attuando specifiche procedure</li> <li>• Acquisire nuove tecniche per attività di outdoor, team building ed orienteering</li> </ul>
<b>Riferimenti Legislativi</b>	D. lgs. n. 81/08 e s.m.i.
<b>Destinatari</b>	Formatori, RSPP, Consulenti alla sicurezza, guide alpine, accompagnatori di media



montagna, operatori e tecnici che operano in alta quota e/o in condizioni ambientali e territoriali critiche tipiche delle aree di montagna.

## Requisiti Minimi

Per frequentare il corso è necessario:

- Avere una buona conoscenza del d. lgs. n. 81/08 e s.m.i.
- Avere una minima esperienza di gestione della sicurezza di attività lavorative in montagna (sopralluoghi tecnici in quota, cantieri in quota, impianti di produzione di energia elettrica, linee elettriche, acquedotti, ponti radio, impianti di risalita, esercito, guide, soccorso, protezione civile, forestali, rifugi e strutture ricettive, manifestazioni turistiche, fotografia, agricoltura, artigianato e commercio)
- Possedere i requisiti di docente-formatore ai sensi del d.l. 6 marzo 2013

**Il corso è a numero chiuso**

## ARGOMENTI DEL CORSO

### Modulo normativo (1 ora)

- Panoramica sulla legislazione vigente

### Modulo tecnico (7 ore)

**14 LUGLIO 2016**  
**ORE 9:00 – 18:00**

- Analisi ambiente/territorio/fauna circostante e rischi collegati
- Analisi condizioni climatiche (neve, nebbia, temporali violenti, fulmini, ecc.)
- Valutazione dei rischi per la salute del lavoro in montagna (altitudine, temperature, ecc.)
- Valutazione dei rischi legati agli accessi di lavoro
- Valutazione del rischio per la sicurezza per tipologia di attività
- Valutazione del rischio legato alle attrezzature per le attività di montagna

### Modulo gestione delle emergenze e medicina di montagna (4 ore)

**15 LUGLIO 2016**  
**ORE 9:00 – 18:00**

- Possibili situazioni di emergenza in quota
- La gestione delle emergenze in montagna (primo soccorso, elisoccorso, soccorso alpino, ecc.)
- Sistema allarme uomo a terra
- Esercitazioni
- Rischi per la salute legati ad attività lavorative prolungate o caratterizzate da ripetute ascensioni a quote superiori ai 3000
- Patologie (congelamento, mal di montagna acuto, edema polmonare d'alta quota, edema cerebrale d'alta quota, ecc.)
- Procedure di prevenzione

### Modulo metodologie didattiche (4 ore)

- Panoramica delle metodologie didattiche legate alla sicurezza sul lavoro
- Formazione esperienziale all'aperto (team building- orienteering)



## ASPETTI METODOLOGICI ED ORGANIZZATIVI

<b>Corso Qualificato AiFOS</b>	Il corso è stato progettato e strutturato con docenti e formatori qualificati e competenti in materia. La Direzione Nazionale AiFOS ha validato la progettazione del corso. I corsi qualificati da AiFOS rappresentano la messa in pratica di nuovi modelli didattici ed organizzativi nell'ambito della formazione alla sicurezza sul lavoro la cui finalità è l'efficacia della formazione stessa che deve essere sostanziale e partecipativa e non puramente formale nell'osservanza normativa.
<b>Crediti formativi</b>	La <i>mission</i> di AiFOS è favorire la formazione continua. In coerenza con l'obiettivo associativo, questo corso è valido come n. 8 ore di crediti formativi per RSPP e ASPP in base all'Accordo Stato Regioni del 26/01/2006 e n. 8 ore di aggiornamento per formatori prima area tematica ai sensi del D.I. 06/03/2013. (Il corso è valido per una figura professionale)
<b>Risultati attesi</b>	Il corso vuole dare maggiori competenze normative, tecniche, organizzative e gestionali in attività di montagna aumentando la consapevolezza dei rischi presenti in luoghi di lavoro ostili, in alta quota, in situazioni climatiche non favorevoli e dei rischi che si corrono con l'utilizzo di determinate attrezzature in attività che si svolgono in montagna. L'impronta che inoltre si vuole dare è quella di prevenire maggiormente gli infortuni, essere a conoscenza delle procedure per la gestione delle emergenze ed il saper comunicare la sicurezza.
<b>Metodologia didattica</b>	Il corso è caratterizzato da una metodologia didattica frontale, interattiva ed esperienziale con delle esercitazioni di gruppo.
<b>Docenti e/o istruttori</b>	Tutti i docenti del corso sono qualificati sulla base delle conoscenze, competenze, abilità ed esperienze, in relazione alle tematiche trattate durante il corso e ai moduli teorici e pratici.
<b>Materiali didattici</b>	Al corso verranno consegnate delle slide e la procedura in cartaceo.
<b>Registro</b>	È stato predisposto un Registro delle presenze per ogni lezione del corso sul quale ogni partecipante apporrà la propria firma all'inizio e alla fine di ogni lezione.
<b>Verifica finale</b>	Le conoscenze apprese durante il corso verranno verificate con un test finale che verrà sottoposto ai partecipanti durante l'ultima giornata del corso, in chiusura della giornata formativa.
<b>Frequenza al corso</b>	L'attestato di partecipazione verrà rilasciato a fronte della <b>frequenza del 90%</b> delle ore totali, fatto salvo la verifica delle conoscenze acquisite.
<b>Attestato relativo al corso</b>	Al termine del corso ogni partecipante riceverà l'attestato individuale di formazione e di frequenza del corso qualificato AiFOS inserito nel registro nazionale della formazione. Tale documento sarà autenticato da un numero univoco e dal QR Code automaticamente generato dal sistema Ge.Co. La responsabilità dell'emissione dell'attestato finale è del direttore del CFA, ed è necessaria per la validazione l'apposizione di firma autografa da parte dei responsabili (direttore CFA, coordinatore corso ecc.).
<b>Archivio documenti</b>	Tutti i documenti del corso, programma, registro firmato dai partecipanti, materiali e test di verifica saranno conservati nei termini previsti dalla legge presso la sede nazionale di AiFOS.
<b>AiFOS Soggetto Formatore nazionale</b>	AiFOS quale associazione di categoria nazionale aderente a Confcommercio-Imprese per l'Italia, operante su tutto il territorio nazionale, è soggetto <i>ope legis</i> (ai sensi D.Lgs. 9 Aprile 2008, n.81 e s.m.i., nonché ai sensi degli Accordi Stato-Regioni) per la realizzazione dei corsi di formazione e ne rilascia gli Attestati.



**Per informazioni:**

**AiFOS** Via Branze n. 45, 25123 Brescia – c/o CSMT, Università degli studi di Brescia

Tel. 030 6595031 Fax 030 6595040 [formarsi@aifos.it](mailto:formarsi@aifos.it)

CODICE	REVISIONE	DATA	PAGINA
MOD19	01	14/01/16	4/4